

T **FTEN**

**- dit aktive
seniorliv**

Kirkely 24, 6000 Kolding. Tlf.: 75 56 82 19



Program for

1. november 2024 - 30. april 2025

Aktivitetscenter "Toften" Kirkely 24, 6000 Kolding

Åbningstider:

Mandag - torsdag

kl. 9.30 - 14.00

Fredag

kl. 9.30 - 13.00

Når aktiviteterne kræver det, udskydes lukketiden.

Lidt om Toften

Toften tilbyder både faste ugentlige aktiviteter og forskellige arrangementer i årets løb. Du vælger selv, om du vil deltage i en eller flere af de ugentlige aktiviteter eller måske blot i et eller flere af arrangementerne.

Ved at deltage i Toftens aktiviteter kan man desuden få nye kontakter og deltage i et hyggeligt samvær med andre.

Det er gratis at deltage i de fleste aktiviteter, men ved enkelte arrangementer kræves deltagerbetaling. Men takket være tilskud fra Kolding kommune og Kai D-fonden, kan priserne holdes på et så lavt niveau, at alle kan deltage.

Toften drives udelukkende af frivillige og styres af et brugerråd bestående af 7 medlemmer, der vælges af og blandt husets brugere på den årlige generalforsamling.

Farverne i kalenderens betydning .

Gul: Særligt arrangement - Kræver tilmelding
*Tilmelding kan ske i forhallen i Toftens åbningstid eller på
tlf.: 75 56 82 19 alle hverdage kl. 11.30 - 12.30.*

Rød: Toften holder lukket / Aflysning

Det står ikke i kalenderen, men vi spiller billard hver uge

| | | | |
|---------|---------------|---------------|---------------|
| Mandag | 09.00 - 10.30 | 10.30 - 12.00 | - |
| Tirsdag | 09.00 - 10.30 | 10.30 - 12.00 | 13.00 - 15.00 |
| Onsdag | - | 10.30 - 12.00 | 13.00 - 15.00 |
| Torsdag | - | - | - |
| Fredag | - | 10.30 - 12.00 | - |

November

| | | | |
|-----------------|--------------------|---|-------------------------------|
| 45 | Mandag d. 4 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 5 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 6 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| Torsdag d. 7 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Harmonika Banditterne. | |
| 46 | Mandag d. 11 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 12 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 13 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 10.00-11.30 | | Syng med - Sangformiddag. | |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| 47 | Mandag d. 18 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 19 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 20 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| Torsdag d. 21 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Jørgen Pørksen om en rejse til Guatemala. | |
| 48 | Mandag d. 25 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 26 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 27 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 10.00-11.30 | | Syng med - Sangformiddag. | |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |

**Toften serverer hver dag en lun frokostret for kun 30 kr.
Husk at bestille inden kl. 11.**

Harmonika Banditterne

Kolding

60 66 14 67



Underholdning
Sang
Harmonikamusik

Aage Ellgaard
Harmonika, sav og vokal

Hanne Nielsen
Harmonika og vokal

Connie Ellgaard
vokal

Torsdag den 7. november kl. 13.30



Jørgen Pørksen
fortæller om en rejse til
Guatemala

Torsdag den 21. november
kl. 13.30



December

| | | | |
|-----------------|--------------------|---------------------------|--|
| 49 | Mandag d. 2 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 3 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 4 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| Torsdag d. 5 | kl. 12.00-? | Julefrokost | |
| 50 | Mandag d. 9 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Julebanko |
| | Tirsdag d. 10 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | Onsdag d. 11 | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 10.00-11.30 | | Syng med - Sangformiddag. | |
| kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. | | |
| 51 | Mandag d. 16 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 17 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 18 | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| | Torsdag d. 19 | kl. 13.30-? | Pakkeleg |
| 52 | Mandag d. 23 | | Juleferie til og med onsdag den 1. januar |



Underholdning med DORTHE & HANS



Mindernes sange.

Vi underholder med sang og musik. vi vil synge sange som måske er gået i glemmebogen sammen med jer. Vi fortæller også lidt lune jyder historie, og lidt af vores livshistorie.

Vi glæder os til at være sammen med jer.

Torsdag den 16. januar kl. 13.30

Januar

| | | | |
|--------------------|--------------------|---|---------------------------------------|
| 01 | Torsdag d. 2 | kl. 13.30-? | Nytårskur med Søren Rasmussen. |
| 02 | Mandag d. 6 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 7 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | Onsdag d. 8 | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 10.00-11.30 | | Syng med - Sangformiddag. | |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| 03 | Mandag d. 13 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 14 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | Onsdag d. 15 | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | Torsdag d. 16 | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| kl. 13.30-? | | Torsdage på Toften Musik med Hans og Dorthe. | |
| 04 | Mandag d. 20 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 21 | kl. 08.30-11.30 | IT-kursus for Seniorer |
| | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | Onsdag d. 22 | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| kl. 10.00-11.30 | | Syng med - Sangformiddag. | |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| 05 | Mandag d. 27 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 28 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 29 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 30 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Arthur Connie med Band. | |

Februar

| | | | |
|-----------------|--------------------|--|------------------------------|
| 06 | Mandag d. 3 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 4 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 5 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| 07 | Mandag d. 10 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 11 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 12 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 13 | kl. 13.30-? | Generalforsamling | |
| 08 | Mandag d. 17 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 18 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 19 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| 09 | Mandag d. 24 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 25 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 26 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 27 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Fastelavn. | |

Journalist Niels Gandrup

fortæller om rockernes inkassometoder med beskyttelsespenge fra Kolding tatovører og intimmassører, og hvordan han gik for langt i jagten, med fare for ham selv.

Torsdag den 27. marts 2025 kl. 13.30




Marts

| | | | |
|-----------------|--------------------|--|---|
| 10 | Mandag d. 3 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 4 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 5 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| 11 | Mandag d. 10 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 11 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 12 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| | Torsdag d. 13 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Louise Brandstrup: I min familie bød man aldrig på kaffe. |
| 12 | Mandag d. 17 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| | Tirsdag d. 18 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 19 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| kl. 13.00-15.00 | | Socialt samvær. | |
| 13 | Mandag d. 24 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 25 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 26 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 27 | kl. 13.30-? | Torsdage på Toften Niels Gandrup: Om kriminalsager. | |
| 14 | Mandag d. 31 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |

Vi ses på Toften





Gensyn med ARTHUR CONNIE og hans Band

Arthur Connie Band spiller skotsk-irsk folkemusik med afstikkere til andre himmelstrøg.

Arthur Connie er skotte og en rigtig god historiefortæller, når han ind imellem sangene fortæller anekdoter.

Torsdag den 30. januar 2025 kl. 13.30

I min familie bød man aldrig på kaffe.

Louise Brandstrup

Efter 18 år som kulturjournalist på Viborg Stifts Folkeblad har Louise i de sidste 20 år levet af at holde foredrag og workshops. De seneste fire år som højskolelærer på Rude Strand Højskole i Odder.

Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie i Vendsyssel. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med livlighed og lettelse får vi denne sørgmuntre livsfortælling om at have et venligt og værdigt liv. Og om at skifte kaos ud med kærlighed.

Torsdag den 13. marts 2025 kl. 13.30



April

| | | | |
|---------------|--------------------|---|--|
| 14 | Tirsdag d. 1 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| | Onsdag d. 2 | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| 15 | Mandag d. 7 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | Tirsdag d. 8 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| Onsdag d. 9 | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 10 | kl. 19.00-? | Torsdag aften på Toften Underholdning med U-noderne. | |
| 16 | Mandag d. 14 | | Påskeferie til og med mandag den 21. april. |
| 17 | Tirsdag d. 22 | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 10.00-12.01 | Kunstkort. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| Onsdag d. 23 | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |
| Torsdag d. 24 | kl. 12.00-? | Forårsfest | |
| 18 | Mandag d. 28 | kl. 10.00-11.00 | Motion om stol |
| | | kl. 13.30-15.00 | Banko |
| Tirsdag d. 29 | | kl. 10.00-12.00 | Strik/Patchwork/Silkemaling. |
| | | kl. 13.00-15.30 | Kortspil. |
| Onsdag d. 30 | | kl. 09.30-12.00 | Knipling - broderi. |
| | | kl. 10.00-11.30 | Syng med - Sangformiddag. |
| | | kl. 13.00-15.00 | Socialt samvær. |

U-noderne

U-nodernes mål er at skabe glæde blandt publikum. Vi synger sange, man bare kan synge med på - og blive glad i låget af :-)

**Torsdag den 10.
april kl. 19.00**



Toftens Café

I Toftens Café kan du købe kaffe/the til 5 kr., kage til 10 kr. og øl/vand/vin til 10 kr.

Derudover tilbyder Caféen alle hverdag en varm frokostret til kr. 30,-.

Frokost skal bestilles inden kl. 11.00.

60+Frisk - Senioraktiviteter i Kolding

Følg med i alle de aktivitetstilbud, der er i Kolding Kommune til seniorer. Du kan se de spændede tilbud på:

senioraktiviteter.kolding.dk

Foreninger der bruger Toften

BMV-koret

mødes onsdag i ulige uger fra kl 19.00

Kontakt: Hanne Esbjerg. Tlf.: 51 68 46 53

Bramdrup Kirke

Fredage med "Før søndagen" eller "Morgen andagt"

Se kalenderen for datoer

Kontakt Lone Vesterdal. Tlf.: 75 51 85 36

Bramdrupdam Borgerforening

Mødes til kortspil første og 3. tirsdag i hver måned.

Kontakt: Benny Pedersen. Tlf. 75 51 87 10.

Garn-Trisserne

Garn-Trisserne mødes hver tirsdag til strik og hyggeligt samvær.

Kontakt: Helle Fuglsang. Tlf.: 22 80 41 16

Ventilblæserne

Mødes til øveaften hver torsdag i vinterhalvåret.

Kontakt: Frede Antonsen Tlf. 20 25 99 95.

Mødetidspunkter kan du finde i kalenderen på Toftens hjemmeside: www.toftenbramdrupdam.dk.

Brugerrådet på Toften

| | | |
|----------------------|--|--|
| Formand | Jens Aage Hansen Septembervænget 26 j.a.hansen@icloud.com | tlf. 20 28 30 62 |
| Næstformand | Jonna Vestergaard Madsen Hammersvej 12 jvm@live.dk | tlf. 61 73 84 29 |
| Kasserer | Egon Madsen Septembervænget 11 aase.egon.madsen@gmail.com | tlf. 29 39 61 91 |
| Sekretær | Birgit Brødsgaard Rønningsminde 20 birgit@brdmail.dk | tlf. 61 63 25 80 |
| Rådsmedlem | Gertrud Laugesen Grydhøj 14 gertrudlaugesen@profibermail.dk | tlf. 24 27 56 20 |
| Rådsmedlem | Inger Radl Aprilvænget 19 i@radl.dk | tlf. 21 77 57 98 |
| Rådsmedlem | Bodil Sørensen Oktobervænget 16 bodil.erik@stofanet.dk | tlf. 28 90 66 12 |
| 1. supl. | Jacob Petersen Tjørneallé 18 jaru70@live.dk | tlf. 21 74 87 31 |
| 2. supl. | Erik Frislev Mosegårdsvej 23 kifr2347@gmail.com | tlf. 40 46 02 79 |
| Revisorer | Peder Toft Åse Sommerlund Madsen | tlf. 31 27 49 39 tlf. 21 76 45 33 |
| Aktivitetskonsulent: | Maria Treumer Nedobrowsky marne@kolding.dk | tlf. 21 72 86 14 |

www.toftenbramdrupdam.dk
toften@toftenbramdrupdam.dk

tlf: **75 56 82 19**